

L'association

MOVE YOUR BODY

Propose du fitness nouvelle tendance
et du sport axé outdoor

à compter du 18 novembre 2013



en salle ou à l'extérieur

JUMP fit

Un savoureux mélange entre la corde à sauter, du shadow boxing, et des mouvements de fitness, sur une musique ultra entraînante : un mix sympathique à découvrir !



Mixte, spécial mecs,
célibataire...etc

CROSSFIT

Mélange de différentes activités sportives et physiques (exercices cardio, fitness, haltérophilie) mêlant travail au poids du corps et charges additionnelles.



Séances quotidiennes

MUSCU OUTDOOR

Pas d'abonnement
A la séance
Pass liberté

D'autres fitness, autres séances...
Demandez le programme

INSCRIPTION SUR moveyourbody@sfr.fr ou au 06 36 66 02 96

P
O
R
N
I
C

P
A
Y
S

D
E

R
E
T
Z